



## EXERZITIEN IM ALLTAG 2023

- Impulse Online
- Einzelbegleitung zum Ausprobieren
- digitale Gottesdienste über Zoom
- drei Wochen – drei Mal auf den Grund schauen

**Vom 27.02.23 – 19.03.23** bekommst Du jeden Tag einen Impuls (Bild, Bibel, Text und Konkretes), der Dich einlädt, zum Beginn der Fastenzeit auf Dein Leben zu blicken und es auf Gott zu gründen.

**Unter dem Titel *Weiter Grund*** laden wir Dich ein, in die Weite zu gehen und dabei den Grund nicht aus den Augen zu verlieren. Jede Woche ein etwas anderer Blickwinkel: Gründe – Abgründe – Himmelsgründe.

### Ich? Zuhause?

Ja, denn es geht um Dein alltägliches Leben und darum, Gottes Spuren darin zu entdecken.

Ja, denn mitten im Alltag – mitten ins Leben kommt Gott.

**Allein?** Wenn Du magst: ja. Und wenn Du lieber im Austausch bist, dann findest Du auf der Homepage qualifizierte Begleiter\*innen, die für dich Zeit haben. Außerdem bist Du eingeladen, jeweils sonntags über Zoom einen Gottesdienst zusammen mit Gleichgesinnten zu feiern.

**Material:** alle Impulse findest Du auf der Homepage. Die Adresse veröffentlichen wir ab Februar '23. Wenn Du willst, kannst Du dir alle Materialien auch runterladen und ausdrucken. Außerdem gibt es einführende und begleitende Audiomaterialien. Alles verbleibt natürlich auf der Homepage, so dass Du die Materialien auch zu einem anderen Zeitpunkt noch abrufen kannst.

**Kosten** fallen keine an. Wenn Du magst, dann spende doch ein wenig Geld an ein Projekt, dass dir am Herzen liegt.

**Anmeldung:** wenn Du die täglichen Impulse per Mail zugeschickt bekommen möchtest, dann kannst du dich über die Website anmelden. Das Gleiche gilt, wenn Du am Gottesdienst teilnehmen möchtest.

**Für Fragen** kannst Du dich bei uns melden:

[Geistliches-leben@bistum-os.de](mailto:Geistliches-leben@bistum-os.de)